

Frühwarnzeichen

In der Liste findest du mögliche Frühwarnzeichen.
Ich kenne folgende bei mir selbst:

- Misstrauen
- Reizbarkeit
- Müdigkeit
- Anspannung
- Entscheidungsschwierigkeiten
- Veränderte Wahrnehmung der Umwelt
- Geräuschempfindlichkeit
- Streitlust
- Verändertes Schlafverhalten
- Verändertes Essverhalten
- Grübeln
- Rückzug
- Ängste
- Lustlosigkeit
- Motivationsschwierigkeiten
- Verletzungsgedanken
- Suizidgedanken
- eingeengte Wahrnehmung
- Suchtdruck
- Gefühl, Umwelt ist eigenartig
- Verneinung der Krankheit
- Unruhe
- Gedankenkreisen
- Veränderte Gewohnheiten im Tagesablauf...
- flucht in Traum/Ideenwelten
- Nervosität
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Verändertes Gesprächsverhalten
- Gefühl, beobachtet zu werden
- veränderte Interessen
- Redezwang oder Verstummen
- Albträume
- Vernachlässigte Hygiene an sich und der Umgebung
- nur noch den Fokus auf eines
- plötzliche Religiosität oder Verlust derselben
- Veränderte Körperwahrnehmung
- Veränderte Körperhaltung
- unregelmässige Einnahme der Medikamente
- Fragende Blicke